

Améliorez la santé mentale des soignants : témoignez de vos conditions de travail

Madame, Monsieur,

Merci de votre intérêt pour cette **recherche sur la santé et le bien-être au travail des professionnels de santé**, menée par Damien Ridremont, Maître de conférences en Psychologie (damien.ridremont@univ-nantes.fr), et Coralie Boisdron, étudiante en master de Psychologie (coralie.boisdron@etu.univ-nantes.fr), à Nantes Université. Cette recherche a été approuvée par le Comité d'Ethique de Nantes Université (n°27052026, N°IRB : IRB00013074, le 27/05/2026).

Ce document est destiné à vous aider à prendre une décision concernant votre participation au projet de recherche présenté ci-dessous. Prenez le temps de lire attentivement les informations suivantes.

Présentation de l'étude :

L'objectif de cette étude est d'**améliorer les connaissances et la promotion du bien-être chez les professionnels de santé salariés en France**, en investiguant comment les conditions de travail, et la manière dont elles sont perçues, influencent l'engagement et l'épuisement professionnel. Les résultats permettront de mieux comprendre quels types d'actions pourraient être les plus efficaces pour prévenir le mal-être des soignants, et indirectement, pour améliorer la qualité des soins.

Si vous vous portez volontaire pour participer à cette étude, vous complèterez un **questionnaire, d'une durée moyenne de 15 minutes**.

Le questionnaire comporte quelques questions générales (âge, genre, profession...), et des questions spécifiques sur vos conditions de travail, la manière dont vous les percevez, et votre bien-être au travail. Vous répondrez à ces questions spécifiques en vous positionnant sur des échelles de réponse simples (par exemple, de " Jamais " à " Toujours "). Pour certaines questions, il vous sera demandé d'indiquer dans quelle mesure une situation représente pour vous un défi (quelque chose de surmontable, qui vous apporte du positif) ou un obstacle (quelque chose de contraignant et néfaste). Des définitions vous seront fournies pour vous aider à répondre. Nous vous recommandons de remplir ce questionnaire dans un endroit calme, sans distractions.

Nous ne vous demanderons aucune information identifiante — telles que votre nom, prénom, ou le nom et l'adresse de votre lieu de travail — afin de garantir votre pseudonymat. A la fin du questionnaire, vous créerez un code confidentiel, connu de vous et des deux

chercheurs travaillant sur cette étude, afin de pouvoir demander à effacer, rectifier ou accéder à vos données.

Aucun frais ni dédommagements ne sont prévus.

Si certaines questions génèrent de la détresse, nous vous invitons à en parler à une personne de confiance. Si vous le souhaitez, vous pouvez utiliser les différentes ressources mentionnées ci-dessous, et/ou arrêter le questionnaire. Vous pouvez également nous contacter par mail via damien.ridremont@univ-nantes.fr

- Association MOTS : <https://www.association-mots.org/>
- Association SPS, l'institut pour la santé des soignants : <https://www.sps-institut.fr/>

Vos droits :

Votre participation à cette étude est **libre, volontaire, et strictement confidentielle**. Vos données seront **pseudonymisées** : seul votre code confidentiel, connu de vous seul et des deux chercheurs travaillant sur cette étude, permet de retrouver vos données si et seulement si vous souhaitez y avoir accès, les modifier ou les effacer. Vous ne subirez **aucune conséquence professionnelle**, que vous décidiez ou non de participer à cette étude, et **aucune réponse individuelle ne sera transmise à votre employeur**. Vous avez le droit de refuser ou de cesser de participer à tout moment, sans avoir besoin de vous justifier et sans aucune conséquence. Vous avez le droit d'accéder à vos données personnelles, d'en recevoir une copie, d'en demander la rectification et de demander leur effacement à tout moment. Vous avez également le droit de nous poser toutes vos questions concernant ce projet de recherche.

Pour exercer vos droits, vous pouvez contacter Damien Ridremont, Maître de conférences en Psychologie : damien.ridremont@univ-nantes.fr ou bien la personne déléguée à la protection des données de Nantes Université, promoteur de cette recherche, via l'adresse mail dpo@univ-nantes.fr ou à l'adresse postale suivante : Nantes Université – DAJ/DPO – 1 quai de Tourville, 44035 Nantes cedex 1. Si vous n'êtes pas satisfait(e) de la réponse apportée par Nantes Université, vous pourrez alors vous adresser à la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL).

Protection et traitement des données personnelles :

Pour les besoins de ce projet de recherche, nous procéderons à la collecte et au traitement de données à caractère personnel, qui seront pseudonymisées au moyen d'un code confidentiel personnel auto-généré par chaque participant. Ce code permettra l'exercice du droit de retrait des données jusqu'à la date de clôture de l'étude. Ainsi, aucune donnée recueillie au cours de cette recherche ne nous permet de vous identifier personnellement.

La collecte et le traitement de vos données personnelles sont réalisés dans le respect de la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 et du règlement général sur la protection des données – RGPD (Règlement UE 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016). Vos

données seront stockées sur un serveur sécurisé, pour une durée de 5 ans après la fin de l'étude. A l'issue de cette période, l'ensemble des données sera détruit et supprimé de manière sécurisée. L'accès et le traitement des données seront autorisés uniquement à Damien RIDREMONT et Coralie BOISDRON. Ce traitement des données s'effectue dans le cadre d'une mission d'intérêt public (art. 6.1.e du Règlement général sur la protection des données). Il repose sur la Méthodologie de référence MR-004 de la CNIL. Vos données personnelles ne seront pas transférées en dehors de l'Union européenne

Les données ne permettant pas de vous identifier seront publiées uniquement à des fins de recherche scientifique, sous forme d'un manuscrit de mémoire et/ou d'un article dans une revue scientifique, afin d'améliorer les connaissances de la recherche. Elles pourront être diffusées dans des colloques professionnels et scientifiques.

Il y a 39 questions dans ce questionnaire.

Données socio-démographique

Profession : *

Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- ☐ Infirmier.e
- ☐ Etudiant.e
- ☐ Médecin
- ☐ Masseur-kinésithérapeute
- ☐ Sage-femme
- ☐ Pharmacien.ne
- ☐ Chirurgien-dentiste
- ☐ Aide-soignant.e
- ☐ Pédicure-podologue
- ☐ Orthoptiste
- ☐ Ergothérapeute
- ☐ Orthophoniste
- ☐ Prothésiste
- ☐ Autre

Quelle est votre profession : *

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :

La réponse était 'Autre' à la question ' [GSDQ03]' (Profession :)

Veuillez écrire votre réponse ici :

Nombre d'années d'exercice de votre profession :

*

Seuls des nombres peuvent être entrés dans ce champ.

Veuillez écrire votre réponse ici :

Inscrivez un nombre entier (ex : 3). Si vous exercez depuis moins d'un an, veuillez inscrire : 1

Indiquez dans quel(s) type(s) de structure vous travaillez : *

Veuillez écrire votre réponse ici :

Ex : CHU, clinique, EHPAD, IME...

Indiquez le(s) service(s)/unité(s) dans laquelle/lesquelles vous travaillez actuellement :

Veuillez écrire votre réponse ici :

Ex : oncologie, unité de soins palliatifs... Si cette question ne s'applique pas dans votre cas, vous pouvez passer à la question suivante.

Statut d'emploi : *

Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- ☐ Salariat
- ☐ Libéral
- ☐ Salariat et libéral

☐ Autre

Indiquez, en moyenne, votre nombre d'heures de travail par semaine : *

Seuls des nombres peuvent être entrés dans ce champ.

Veuillez écrire votre réponse ici :

Inscrivez un nombre entier.

Indiquez le nombre de weekend travaillés au cours du mois dernier : *

Seuls des nombres peuvent être entrés dans ce champ.

Veuillez écrire votre réponse ici :

Avez-vous travaillé de nuit au cours du mois dernier ? *

Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- ☐ Oui
- ☐ Non

Âge : *

Seuls des nombres peuvent être entrés dans ce champ.

Veuillez écrire votre réponse ici :

Veuillez noter votre âge en chiffre (ex : 25)

Genre : *

Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- ☐ Femme
- ☐ Homme
- ☐ Autre

Concernant votre travail... (partie 1)

Lisez chaque sentiment que vous pouvez éprouver à l'égard de votre travail et dites si vous éprouvez ce sentiment. Si vous n'avez jamais éprouvé ce sentiment, sélectionnez le chiffre « 0 » (zéro). Si vous éprouvez ce sentiment, indiquez quelle en est la fréquence en sélectionnant le chiffre entre « 1 » et « 6 » qui vous correspond le mieux.

*

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	0 = Jamais	1 = Presque jamais / Quelques fois par ans	2 = Rarement / Une fois par mois ou moins	3 = Quelquefois / Quelques fois par mois	4 = Souvent / Une fois par semaine	5 = Très souvent / Quelques fois par semaine	6 = Toujours / Tous les jours
Je déborde d'énergie pour mon travail.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Je me sens fort(e) et vigoureux(se) pour faire ce métier.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lorsque je me lève le matin, j'ai envie d'aller travailler.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Je suis passionné(e) par mon travail.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Faire ce métier est stimulant.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Je suis fier(e) du travail que je fais.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Je suis complètement absorbé(e) par mon travail.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Je suis littéralement plongé(e) dans mon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	0 = Jamais	1 = Presque jamais / Quelques fois par ans	2 = Rarement / Une fois par mois ou moins	3 = Quelquefois / Quelques fois par mois	4 = Souvent / Une fois par semaine	5 = Très souvent / Quelques fois par semaine	6 = Toujours / Tous les jours
travail.							
Je suis content(e) lorsque je suis captive(e) par mon activité.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Concernant votre travail... (partie 2)

En repensant au mois écoulé, veuillez indiquer la fréquence à laquelle ces affirmations sont vraies pour vous

*

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Jamais	2 = Rarement	3 = Parfois	4 = Souvent	5 = Toujours
Au travail, je me sens épuisé/e mentalement.	☐	☐	☐	☐	☐
Après une journée au travail, il m'est difficile de retrouver mon énergie.	☐	☐	☐	☐	☐
Au travail, je me sens épuisé/e physiquement.	☐	☐	☐	☐	☐
J'ai du mal à être enthousiaste à propos de mon travail.	☐	☐	☐	☐	☐
Je ressens une profonde aversion pour mon travail.	☐	☐	☐	☐	☐
Je ne pense pas que les autres accordent de l'importance à mon travail.	☐	☐	☐	☐	☐

Concernant votre travail... (partie 3)

En repensant au mois écoulé et en vous appuyant sur votre propre vécu, veuillez répondre aux questions ci-dessous sur votre charge de travail.

Pour chacune de vos réponses aux questions numérotées, vous allez devoir indiquer à quel point votre réponse représente pour vous un défi, et à quel point elle représente pour vous un obstacle.

(ex : Question : « 1) Votre quantité de travail est-elle trop importante ? » Réponse : « Souvent ».
Les 2 items suivants correspondent à cette question : « Votre quantité de travail souvent importante est-elle un défi et/ou un obstacle pour vous ? »).

Pour cela, merci de vous aider des définitions ci-dessous (et uniquement de ces définitions) :

- Un **défi** est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).
- Un **obstacle** est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

1) Votre quantité de travail est-elle trop importante ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Jamais	Presque jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent	Toujours
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Comment percevez-vous cela ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Pas du tout d'accord	2 = Un peu en désaccord	3 = Neutre	4 = Un peu d'accord	5 = Totalelement d'accord
Vous percevez cela comme un défi	☐	☐	☐	☐	☐
Vous percevez cela comme un obstacle	☐	☐	☐	☐	☐

Un défi est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).

Un obstacle est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

2) Devez-vous mettre les bouchées doubles afin de terminer votre travail ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Jamais	Presque jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent	Toujours
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Comment percevez-vous cela ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Pas du tout d'accord	2 = Un peu en désaccord	3 = Neutre	4 = Un peu d'accord	5 = Totalelement d'accord
Vous percevez cela comme un défi	☐	☐	☐	☐	☐
Vous percevez cela comme un obstacle	☐	☐	☐	☐	☐

Un défi est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).

Un obstacle est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

3) Devez-vous vous dépêcher pour faire votre travail ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Jamais	Presque jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent	Toujours
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Comment percevez-vous cela ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Pas du tout d'accord	2 = Un peu en désaccord	3 = Neutre	4 = Un peu d'accord	5 = Totalelement d'accord
Vous percevez cela comme un défi	☐	☐	☐	☐	☐
Vous percevez cela comme un obstacle	☐	☐	☐	☐	☐

Un défi est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).

Un obstacle est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

4) Vous arrive-t-il de souhaiter un rythme de travail moins soutenu ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Jamais	Presque jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent	Toujours
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Comment percevez-vous cela ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Pas du tout d'accord	2 = Un peu en désaccord	3 = Neutre	4 = Un peu d'accord	5 = Totalelement d'accord
Vous percevez cela comme un défi	☐	☐	☐	☐	☐
Vous percevez cela comme un obstacle	☐	☐	☐	☐	☐

Un défi est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).

Un obstacle est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

5) Votre travail demande-t-il une concentration importante ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Jamais	Presque jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent	Toujours
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Comment percevez-vous cela ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Pas du tout d'accord	2 = Un peu en désaccord	3 = Neutre	4 = Un peu d'accord	5 = Totalelement d'accord
Vous percevez cela comme un défi	☐	☐	☐	☐	☐
Vous percevez cela comme un obstacle	☐	☐	☐	☐	☐

Un défi est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).

Un obstacle est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

6) Votre travail demande-t-il une réflexion constante ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Jamais	Presque jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent	Toujours
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Comment percevez-vous cela ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Pas du tout d'accord	2 = Un peu en désaccord	3 = Neutre	4 = Un peu d'accord	5 = Totalelement d'accord
Vous percevez cela comme un défi	☐	☐	☐	☐	☐
Vous percevez cela comme un obstacle	☐	☐	☐	☐	☐

Un défi est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).

Un obstacle est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

7) Devez-vous être constamment attentif(ve) à votre travail ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Jamais	Presque jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent	Toujours
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Comment percevez-vous cela ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Pas du tout d'accord	2 = Un peu en désaccord	3 = Neutre	4 = Un peu d'accord	5 = Totalelement d'accord
Vous percevez cela comme un défi	☐	☐	☐	☐	☐
Vous percevez cela comme un obstacle	☐	☐	☐	☐	☐

Un défi est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).

Un obstacle est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

8) Votre travail nécessite-t-il beaucoup d'attention ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Jamais	Presque jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent	Toujours
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Comment percevez-vous cela ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Pas du tout d'accord	2 = Un peu en désaccord	3 = Neutre	4 = Un peu d'accord	5 = Totalelement d'accord
Vous percevez cela comme un défi	☐	☐	☐	☐	☐
Vous percevez cela comme un obstacle	☐	☐	☐	☐	☐

Un défi est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).

Un obstacle est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

9) Votre travail nécessite-t-il une forte implication émotionnelle de votre part ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Jamais	Presque jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent	Toujours
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Comment percevez-vous cela ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Pas du tout d'accord	2 = Un peu en désaccord	3 = Neutre	4 = Un peu d'accord	5 = Totalemt d'accord
Vous percevez cela comme un défi	☐	☐	☐	☐	☐
Vous percevez cela comme un obstacle	☐	☐	☐	☐	☐

Un défi est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).

Un obstacle est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

10) Dans votre travail, devez-vous être capable de convaincre ou de persuader d'autres personnes ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Jamais	Presque jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent	Toujours
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Comment percevez-vous cela ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Pas du tout d'accord	2 = Un peu en désaccord	3 = Neutre	4 = Un peu d'accord	5 = Totalelement d'accord
Vous percevez cela comme un défi	☐	☐	☐	☐	☐
Vous percevez cela comme un obstacle	☐	☐	☐	☐	☐

Un défi est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).

Un obstacle est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

11) Etes-vous confronté(e) à des choses qui vous touchent personnellement dans votre travail ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Jamais	Presque jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent	Toujours
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Comment percevez-vous cela ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Pas du tout d'accord	2 = Un peu en désaccord	3 = Neutre	4 = Un peu d'accord	5 = Totalemt d'accord
Vous percevez cela comme un défi	☐	☐	☐	☐	☐
Vous percevez cela comme un obstacle	☐	☐	☐	☐	☐

Un défi est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).

Un obstacle est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

12) Votre travail vous confronte-t-il à des situations déstabilisantes sur le plan émotionnel ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	Jamais	Presque jamais	Rarement fois	Quelques Souvent	Très souvent	Toujours
	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Comment percevez-vous cela ? *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Pas du tout d'accord	2 = Un peu en désaccord	3 = Neutre	4 = Un peu d'accord	5 = Totalelement d'accord
Vous percevez cela comme un défi	☐	☐	☐	☐	☐
Vous percevez cela comme un obstacle	☐	☐	☐	☐	☐

Un défi est une contrainte que vous pouvez surmonter, et qui vous apporte du positif (ex : développement personnel, apprentissage, émotions positives...).

Un obstacle est une contrainte néfaste qui s'oppose à votre développement personnel, à votre apprentissage, et/ou à la réalisation de vos objectifs.

Concernant votre travail... (partie 4)

Veillez indiquer à quel point vous en êtes d'accord/en désaccord avec les affirmations suivantes, concernant le soutien apporté par votre organisation. L'organisation correspond à votre lieu de travail (centre hospitalier, clinique, EHPAD...). *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1 = Fortement en désaccord	2 = En désaccord	3 = Un peu en désaccord	4 = Ni en désaccord ni en accord	5 = Un peu en accord	6 = En accord	7 = Fortement en accord
L'organisation valorise ma contribution à son bien-être.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
L'organisation considère fortement mes objectifs et mes valeurs.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
De l'aide est disponible de la part de l'organisation lorsque j'ai un problème.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
L'organisation se soucie réellement de mon bien-être.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
L'organisation est prête à m'aider lorsque j'ai besoin d'une faveur particulière.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
L'organisation se soucie de ma	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	1 = Fortement en désaccord	2 = En désaccord	3 = Un peu en désaccord	4 = Ni en désaccord ni en accord	5 = Un peu en accord	6 = En accord	7 = Fortement en accord
satisfaction générale au travail.							
L'organisation se soucie de mes opinions.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
L'organisation est fière de mes réalisations au travail.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Code confidentiel

C'est la dernière étape avant la fin du questionnaire !

Nous vous demandons de créer un code personnel à conserver précieusement, afin de pouvoir demander, si vous le souhaitez, à accéder à vos données, à les effacer et/ou à les rectifier. Ce code est confidentiel.

**Veillez créer un code d'au moins 6 éléments,
avec des chiffres et des lettres, en minuscule
et/ou en majuscule.**

Veillez écrire votre réponse ici :

Ex : Cad855

Un grand merci à vous d'avoir rempli ce questionnaire jusqu'au bout !

Veillez conserver précieusement l'identifiant que vous avez créé : vous pourrez l'utiliser pour toute demande concernant vos données (effacement, rectification...).

Si vous souhaitez prendre connaissance des résultats de cette étude, exercer vos droits ou posez des questions, vous pouvez contacter Damien Ridremont, Maître de conférences en

Psychologie : damien.ridremont@univ-nantes.fr

Si vous ressentez une souffrance ou un épuisement lié à votre travail, nous vous invitons à :

- Vous rapprocher d'interlocuteurs de confiance et/ou de professionnels (médecin traitant, médecin du travail, représentants du personnel, ...).
- Ou vous appuyer sur des ressources comme ci-dessous :
 - Association MOTS : <https://www.association-mots.org/>
 - Ecoute et accompagnement téléphonique gratuit par un médecin formé, pour des professionnels de santé avec un Ordre (kiné, médecins, infirmier...).
 - Le numéro gratuit est accessible 7j/7 : 0608 282 589
 - Association SPS, l'institut pour la santé des soignants : <https://www.sps-institut.fr/>
 - Ecoute pour tous les soignants. Le numéro gratuit permet d'échanger avec un psychologue, 24h/24 et 7j/7 : 0 805 23 23 36.
 - Il est possible de participer à un groupe de parole en visio-conférence, gratuitement, entre 17h30 et 19h30, sur inscription

Vous pouvez également nous contacter par mail via damien.ridremont@univ-nantes.fr

Envoyer votre questionnaire.

Merci d'avoir complété ce questionnaire.