

Thèse de médecine générale sur la nutrition en pédiatrie

Chers parents,

Je suis interne en 3^{ème} semestre de médecine générale. Dans le cadre de ma thèse menée au sein du département de médecine générale de l'Université d'Angers, je cherche à évaluer si certaines difficultés que vous pouvez rencontrer dans votre vie quotidienne peuvent avoir un impact sur les habitudes de vie de vos enfants âgés de 6 à 11 ans qui sont considérés comme en situation de surpoids ou d'obésité, telles que l'alimentation, l'activité physique, le sommeil ou encore l'utilisation des écrans. Cette recherche a pour objectif d'identifier les éléments sur lesquels vous accompagner vous et votre enfant pourrait être intéressant.

Ma thèse se présente sous la forme d'un questionnaire qui est anonyme et qui se veut le plus neutre possible. Il s'adresse à tous parents majeurs (plus de 18 ans), des Pays de la Loire ayant au moins 1 enfant âgé de 6 à 11 ans qui se trouve en situation de surpoids ou d'obésité. Si plusieurs de vos enfants sont en situation de surpoids ou d'obésité et âgés de 6 à 11 ans, merci de répondre autant de fois que d'enfants concernés à ce questionnaire. L'ensemble des données recueillies ne seront accessibles qu'à 2 personnes : ma directrice de thèse le Dr Amsellem-Jager, pédiatre, et moi-même. Ces données seront conservées le temps de ma thèse soient jusqu'au 1^{er} novembre 2027 au plus tard avant d'être détruites.

La participation à ce questionnaire est anonyme et volontaire. Merci de répondre à l'ensemble des questions dans la mesure du possible sinon vos réponses ne pourront être prises en compte. La durée du questionnaire est estimée à environ 10-15 minutes.

Si vous vous sentez en difficulté en répondant à ce questionnaire, que vous vous questionnez sur la santé de votre enfant ou que vous ressentez de la culpabilité face à cette situation, n'hésitez pas à en parler au médecin traitant ou au pédiatre qui suit votre enfant ; celui-ci pourra vous accompagner.

En vous remerciant par avance pour le temps que vous auriez consacré à répondre à ce questionnaire,

Cordialement

Margaux Quernec, interne en 3^{ème} semestre de médecine générale

- I- Avant de commencer
 - a. Quel âge avez-vous ?
 - b. Vivez-vous dans les Pays de la Loire ?
 - a. Oui
 - b. Non
- II- En savoir plus sur votre enfant
 - a. Quel est l'âge de votre enfant ?
 - a. 6 ans
 - b. 7 ans
 - c. 8 ans
 - d. 9 ans
 - e. 10 ans
 - f. 11 ans
 - b. Quel est le genre de votre enfant ?
 - a. Féminin
 - b. Masculin

- c. Non binaire
- d. Transgenre
- e. Autre
- c. Quel est le dernier poids de votre enfant inscrit dans son carnet de santé (en kg) ?
- d. Quelle est la dernière taille de votre enfant inscrite dans son carnet de santé (en cm) ?
- e. Combien avez-vous d'enfant au total ?
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
 - e. 5
 - f. 6
 - g. Plus de 6
- f. Combien de vos enfants sont en situation de surpoids (IMC entre 25 et 30 kg/m²) ou d'obésité (IMC>35 kg/m²) au total (selon votre médecin ou selon la courbe IMC dans les carnet de santé) ?
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
 - e. 5
 - f. 6
 - g. Plus de 6
- g. Combien de vos enfants sont âgés de 6 à 11 ans au total ?

Si plusieurs de vos enfants sont en situation de surpoids ou d'obésité et âgés de 6 à 11 ans, merci de répondre autant de fois que d'enfants concernés à ce questionnaire

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4
- e. 5
- f. 6
- g. Plus de 6

III- Alimentation

- a. Combien de repas par jour prend votre enfant (petits-déjeuners, déjeuner, dîner, gouters)?
 - a. 0
 - b. 1
 - c. 2
 - d. 3
 - e. 4
 - f. 5
 - g. 6
 - h. Plus de 6
- b. Si votre enfant prend plus de 4 repas par jour, pouvez-vous nous expliquer à quoi les repas correspondent ?

- c. Votre enfant prend-il un petit-déjeuner ?
 - a. Oui
 - b. Non
- d. Votre enfant prend-il un goûter le matin ?
 - a. Oui
 - b. Non
- e. Votre enfant mange-t-il à la cantine ?
 - a. Oui
 - b. Non
- f. Votre enfant prend-il un goûter l'après-midi ?
 - a. Oui
 - b. Non
- g. Votre enfant prend-il un repas le soir ?
 - a. Oui
 - b. Non
- h. Votre enfant mange-t-il en dehors des repas ?
 - a. Oui
 - b. Non
- i. Les repas sont-ils pris devant la télévision ou un autre écran ?
 - a. Oui
 - b. Non
- j. Votre enfant a-t-il un régime alimentaire particulier ?
 - a. Aucun
 - b. Végétarien
 - c. Végétalien
 - d. Sans lactose
 - e. Sans gluten
 - f. Autre
- k. En moyenne, combien de fruits et légumes par jour mange votre enfant ?
 - a. 0
 - b. 1
 - c. 2
 - d. 3
 - e. 4
 - f. 5
 - g. 6
 - h. Plus de 6
- l. En moyenne, combien de produits laitiers (yaourt, lait, fromage...) par jour mange votre enfant ?
 - a. 0
 - b. 1
 - c. 2
 - d. 3
 - e. 4
 - f. 5
 - g. 6
 - h. Plus de 6
- m. En moyenne, combien de fois par jour votre enfant mange-t-il des féculents (riz, pâtes, blé, pommes de terre, lentilles, pois chiches...) ?

- a. 0
 - b. 1
 - c. 2
 - d. 3
 - e. 4
 - f. 5
 - g. 6
 - h. Plus de 6
- n. En moyenne, combien de fois par jour votre enfant mange-t-il de protéine (viandes, poissons, œufs, protéines végétales) ?
- a. 0
 - b. 1
 - c. 2
 - d. 3
 - e. 4
 - f. 5
 - g. 6
 - h. Plus de 6
- o. Quelle boisson accompagne principalement les repas de votre enfant ?
- a. Eau
 - b. Jus de fruits
 - c. Soda
 - d. Sirop
 - e. Autre
- p. Combien de fois par semaine en moyenne votre enfant consomme-t-il des fast food, pizza, nuggets, kébab ou autres aliments ultratransformés (produits achetés tout-prêts à être consommés)?
- a. 0
 - b. 1
 - c. 2
 - d. 3
 - e. 4
 - f. 5
 - g. 6
 - h. 7
 - i. Plus de 7

IV- Activité physique

- a. Votre enfant pratique-t-il une activité sportive en dehors de l'école ?
- a. Oui
 - b. Non
- b. Combien de temps d'activité physique fait votre enfant par jour en moyenne (sport à l'école, sport en dehors de l'école, temps passé à jouer dehors...) ?
- a. Moins de 30 minutes
 - b. Entre 30 et 60 minutes
 - c. Entre 1 et 1h30
 - d. Entre 1h30 et 2h
 - e. Entre 2h et 2h30
 - f. Entre 2h30 et 3h

- g. Plus de 3h

V- Ecrans

- a. Votre enfant a-t-il un téléphone portable ?
 - a. Oui
 - b. Non
- b. Combien de temps votre enfant passe-t-il en moyenne devant les écrans par jour en semaine (téléphone portable, tablette, télévision...)
 - a. Moins de 30 minutes
 - b. Entre 30 et 60 minutes
 - c. Entre 1 et 1h30
 - d. Entre 1h30 et 2h
 - e. Entre 2h et 2h30
 - f. Entre 2h30 et 3h
 - g. Entre 3h et 3h30
 - h. Entre 3h30 et 4h
 - i. Plus de 4h
- c. Combien de temps votre enfant passe-t-il en moyenne devant les écrans par jour le week-end et pendant les vacances scolaires (téléphone portable, tablette, télévision...) ?
 - a. Moins de 30 minutes
 - b. Entre 30 et 60 minutes
 - c. Entre 1 et 1h30
 - d. Entre 1h30 et 2h
 - e. Entre 2h et 2h30
 - f. Entre 2h30 et 3h
 - g. Entre 3h et 3h30
 - h. Entre 3h30 et 4h
 - i. Plus de 4h

VI- Sommeil

- a. A quelle heure se couche votre enfant en semaine en moyenne ?
 - a. Avant 18h
 - b. Entre 18h et 18h30
 - c. Entre 18h30 et 19h
 - d. Entre 19h et 19h30
 - e. Entre 19h30 et 20h
 - f. Entre 20h30 et 21h
 - g. Entre 21h et 21h30
 - h. Entre 21h30 et 22h
 - i. Entre 22h et 22h 30
 - j. Entre 22h30 et 23h
 - k. Après 23h
- b. A quelle heure se lève votre enfant en semaine en moyenne ?
 - a. Avant 6h
 - b. Entre 6h et 6h30
 - c. Entre 6h30 et 7h
 - d. Entre 7h et 7h30
 - e. Entre 7h30 et 8h
 - f. Entre 8h et 8h30

- g. Entre 8h30 et 9h
 - h. Entre 9h et 9h30
 - i. Entre 9h30 et 10h
 - j. Entre 10h et 10h30
 - k. Entre 10h30 et 11h
 - l. Entre 11h et 11h30
 - m. Entre 11h30 et 12h
 - n. Après 12h
- c. A quelle heure se couche votre enfant le week-end et pendant les vacances scolaires en moyenne ?
- a. Avant 18h
 - b. Entre 18h et 18h30
 - c. Entre 18h30 et 19h
 - d. Entre 19h et 19h30
 - e. Entre 19h30 et 20h
 - f. Entre 20h30 et 21h
 - g. Entre 21h et 21h30
 - h. Entre 21h30 et 22h
 - i. Entre 22h et 22h 30
 - j. Entre 22h30 et 23h
 - k. Après 23h
- d. A quelle heure se lève votre enfant le week-end et pendant les vacances scolaires en moyenne ?
- a. Avant 6h
 - b. Entre 6h et 6h30
 - c. Entre 6h30 et 7h
 - d. Entre 7h et 7h30
 - e. Entre 7h30 et 8h
 - f. Entre 8h et 8h30
 - g. Entre 8h30 et 9h
 - h. Entre 9h et 9h30
 - i. Entre 9h30 et 10h
 - j. Entre 10h et 10h30
 - k. Entre 10h30 et 11h
 - l. Entre 11h et 11h30
 - m. Entre 11h30 et 12h
 - n. Après 12h

VII- Score EPICES :

Certaines questions de ce score peuvent vous sembler intrusives mais elles se veulent le plus neutres possibles et ont été validées scientifiquement. Toutes les données recueillies sont anonymes et je serai la seule à y avoir accès, elles seront détruites à la fin de ma thèse. Ce score a pour but d'évaluer les difficultés auxquelles vous êtes susceptible d'être confrontés.

- a. Vivez-vous en couple ?
 - a. Oui
 - b. Non
- b. Etes-vous propriétaire de votre logement (ou accédant à la propriété) ?

- a. Oui
- b. Non

- c. Vous est-il arrivé de faire du sport au cours des 12 derniers mois ?
 - a. Oui
 - b. Non
- d. Etes-vous allé au spectacle (cinéma, théâtre...) au cours des 12 derniers mois ?
 - a. Oui
 - b. Non
- e. Etes-vous parti en vacances au cours des 12 derniers mois ?
 - a. Oui
 - b. Non
- f. Au cours des 6 derniers mois, avez-vous eu des contacts avec des membres de votre famille autres que vos parents ou vos enfants ?
 - a. Oui
 - b. Non
- g. Bénéficiez-vous d'une assurance maladie complémentaire (mutuelle)?
 - a. Oui
 - b. Non
- h. Rencontrez-vous parfois un travailleur social (assistante sociale, éducateur) ?
 - a. Oui
 - b. Non
- i. Y-a-t-il des périodes dans le mois où vous rencontrez de réelles difficultés financières à faire face à vos besoins (alimentation, loyer, EDF...) ?
 - a. Oui
 - b. Non
- j. En cas de difficultés (financières, familiales, de santé...), y-a-t-il dans votre entourage des personnes sur qui vous puissiez compter pour vous apporter une aide matérielle (y compris un prêt) ?
 - a. Oui
 - b. Non
- k. En cas de difficultés (financières, familiales, de santé...) y-a-t-il dans votre entourage des personnes sur qui vous puissiez compter pour vous héberger quelques jours en cas de besoin ?
 - a. Oui
 - b. Non

VIII- Pour finir

- a. Souhaitez-vous ajouter quelque chose ?